

Speiseplan 3



Diese Woche gibt es:

Montag



Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"

702kJ / 168kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 21,2g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 4,5g, Salz 2,08g

G, G1, M, Me, La, S

Donnerstag



Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen Weizenvollkorntoastbrot

1061kJ / 251kcal, Fett 5,8g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 37,0g, Zucker 11,3g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 11,1g, Salz 2,75g

G, G1, S

Dienstag



Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße Kartoffelkroketten Rohkost

1358kJ / 325kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 7,1g, Kohlenhydrate 29,5g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 10,4g, Salz 2,40g

Sn, Ei, M, Me, La

Freitag



Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Stampfkartoffeln Fingermöhren "naturell"

1216kJ / 291kcal, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 28,4g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 10,5g, Salz 2,38g

G, G1, Fi, M, Me, La

Mittwoch



Reibekuchen "Hausfrauen Art" Apfelmark

815kJ / 193kcal, Fett 2,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 37,4g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 3,4g, Salz 1,69g

G, G1, Ei

Guten
Appetit!

Diese Woche gibt es:

Mo Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**

Di Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße
Enthält: **Senf**
Kartoffelkroketten
Enthält: **Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Rohkost

Mi Reibekuchen "Hausfrauen Art"
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**
Apfelmark

Do Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen
Enthält: **Gluten, Weizen, Sellerie**
Weizenvollkorntoastbrot
Enthält: **Gluten, Weizen**

Fr Panierte Fischstäbchen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**
Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
Fingermöhren "naturell"

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

| | | | |
|---|--|-----|----------------------------|
|  | Alkohol | E | Erdnüsse |
|  | Fisch | Ei | Eier |
|  | Geflügelfleisch | Fi | Fisch |
|  | Rindfleisch | G | Gluten |
|  | Schweinefleisch | G1 | Weizen |
|  | vegetarisch | G2 | Roggen |
| | | G3 | Gerste |
| | | G4 | Hafer |
| | | G5 | Dinkel |
| | | G6 | Kamut |
| 01 | Farbstoff | K | Krebstiere |
| 02 | Konservierungsmittel | La | Laktose |
| 03 | Antioxidationsmittel | Lp | Lupinen |
| 04 | Geschmacksverstärker | M | Milch |
| 05 | geschwefelt | Me | Milcheiweiß |
| 06 | geschwärzt | S | Sellerie |
| 07 | gewachst | Sb | Soja |
| 08 | Phosphat | Sd | Schwefeldioxid |
| 09 | Süßungsmittel | Se | Sesam |
| 10 | Zuckerart und Süßungsmittel | Sf | Schalenfrüchte |
| 11 | enth. eine Phenylalaninquelle | Sf1 | Mandeln |
| 12 | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | Sf2 | Haselnüsse |
| 13 | Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis) | Sf3 | Walnüsse |
| 14 | Eiklar (im Fleischerzeugnis) | Sf4 | Kaschunüsse |
| 15 | unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) | Sf5 | Pecannüsse |
| 16 | unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) | Sf6 | Paranüsse |
| 17 | Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis) | Sf7 | Pistazien |
| 18 | Stärke (im Fleischerzeugnis) | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
| 19 | koffeinhaltig | Sn | Senf |
| 20 | Nitritpökelsalz | W | Weichtiere |
| () | Kann Spuren enthalten von... | | |