

Speiseplan 1



Diese Woche gibt es:

Montag



Rindsbratwürstchen 3
Petersilienkartoffeln
Apfelrotkohl
Klassische Bratensoße

1346kj / 321kcal, Fett 14,2g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 33,9g, Zucker 10,9g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 11,1g, Salz 3,71g

S, Sn



Donnerstag



Stampfkartoffeln
Rahmspinat
Rührei

1338kj / 321kcal, Fett 19,6g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 23,1g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 9,8g, Salz 2,64g

M, Me, La, Ei



Dienstag



Piccolini Pizza Tomate Mozzarella
Rohkost

1101kj / 262kcal, Fett 9,1g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 33,7g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 10,1g, Salz 1,06g

G, G1, (K), (Fi), Sb, M, Me, La, (Sf), (S), (Sn)

Freitag



Nudel-Auflauf mit Thunfisch-
Tomaten-Soße
Salat

1334kj / 318kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 34,4g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 13,3g, Salz 2,18g

G, G1, Ei, Fi, M, Me, La, S

Mittwoch



Hähnchenbrustinnenfilets
Kartoffelgratin
Kaisergemüse "naturell"

986kj / 234kcal, Fett 6,7g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 21,5g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 19,8g, Salz 2,30g

G, G1, M, Me, La, S



Guten
Appetit!

Diese Woche gibt es:

Mo	Rindsbratwürstchen Petersilienkartoffeln Apfelrotkohl Klassische Bratensoße Enthält: Sellerie, Senf
Di	Piccolini Pizza Tomate Mozzarella Enthält: Gluten, Weizen, (Krebstiere), (Fisch), Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, (Schalenfrüchte), (Sellerie), (Senf) Rohkost
Mi	Hähnchenbrustinnenfilets Kartoffelgratin Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Kaisergemüse "naturell"
Do	Stampfkartoffeln Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Rahmspinat Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose Rührei Enthält: Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Fr	Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie Salat

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		